



Vorbereitung am:

Untersuchung am: um:

Koloskopie-Vorbereitung mit PLENVU®

Sehr geehrte, liebe Patientin, sehr geehrter, lieber Patient,

um bei der bei Ihnen geplanten Dickdarmspiegelungen den gesamten Dickdarm gut einsehen und beurteilen zu können, muss der Dickdarm aktiv gereinigt werden. Die Darmreinigung erfolgt üblicherweise am Nachmittag des Tages vor der Untersuchung, und nochmals am Untersuchungstag ca. 4 Stunden vor dem Untersuchungstermin durch Einnahme starker Abführmittel und Flüssigkeit.

Bereits **5 Tage vor der Untersuchung** sollten Sie Nahrungsmittel **meiden, die kleine Körner enthalten** wie z.B. Trauben, Kiwi, Tomaten, Erdbeeren, Melone, Müsli, Vollkornprodukte und Mohnkuchen.

Ihr Abführmittel:

Eine Packung PLENVU enthält 3 Beutel: Einen Beutel Dosis 1 + Zwei Beutel Dosis 2 (Beutel A+B)

Am Tag vor der Untersuchung

dürfen Sie noch ein leichtes Frühstück und bis 13 Uhr ein leichtes Mittagessen (z.B. Cremesuppe, Naturjoghurt, Kartoffelbrei, helle Nudeln oder Fisch) zu sich nehmen. Anschließend sollten Sie bitte keine feste Nahrung mehr essen, außer am Nachmittag eine klare Suppe oder Brühe. Traubenzucker können Sie auch zu sich nehmen. Sie dürfen jedoch den ganzen Tag über beliebig viel trinken.

Erlaubte klare Flüssigkeiten: Wasser, klare Säfte (ohne Fruchtfleisch), Saftschorle, Limonaden, helle Tees (z.B. Kamillen, Melissen-, Ingwer- oder Zitronentee) und vor der Einnahme von Dosis 1 auch Kaffee mit Zucker, aber ohne Milch.

Nicht erlaubt ist Milch, Obstsaft mit Fruchtfleisch, alkoholische Getränke, purpurfarbener Fruchtsaft und Suppen mit festen Bestandteilen.

Bitte trinken Sie bis zur Einnahme Dosis 1 **über den Tag verteilt insgesamt 1- 2 Liter erlaubte Flüssigkeit!**

Um 18:00 Uhr Einnahme Dosis 1:

Füllen Sie den Inhalt von dem Beutel Dosis 1 in ein Gefäß + geben Sie ½ Liter Wasser hinzu.

Verrühren Sie das Ganze mindestens 3-5 Minuten gründlich, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist.

Trinken Sie diesen zubereiteten ½ Liter PLENVU Lösung bevorzugt gekühlt, gerne auch mit Trinkhalm oder aus einer Fahrradflasche, schluckweise in kleinen Portionen. Nicht alles auf einmal trinken!!

Zusätzlich trinken Sie bitte ½ Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl wie z.B. Apfelsaft oder Wasser. Diese können Sie der PLENVU Lösung beimischen oder in kleinen Schlucken zwischendurch trinken. Alles zusammen sollte innerhalb einer Stunde getrunken werden!!!!

Halten Sie sich während und nach der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.

Im Verlauf des Abends trinken Sie bitte nochmal ½ -1 Liter Flüssigkeit Ihrer Wahl.

Am Untersuchungstag

Um _____ Uhr Einnahme Dosis 2: (= 4 Stunden vor Ihrem vereinbarten Untersuchungstermin)

Füllen Sie den Inhalt von den Beuteln A+B von Dosis 2 in ein Gefäß + geben Sie ½ Liter Wasser hinzu.

Dann gehen Sie bitte genau wie bei Einnahme von Dosis 1 vor.

Ein warmer Schluck Tee oder Wasser vor der Einnahme sehr früh morgens erleichtert das Einnehmen.

Bis 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin können Sie noch Flüssigkeit in beliebiger Menge zu sich nehmen, danach bitte nur noch schluckweise kleine Mengen. Mindestens eine Stunde vor dem Untersuchungstermin dürfen Sie keinerlei Flüssigkeiten mehr zu sich nehmen!



Vorbereitung am:

Untersuchung am: um:

Was ist „vor“ der Untersuchung zu beachten?

Sollten Sie während der Vorbereitung **Übelkeit oder Bauchschmerzen** verspüren, so legen Sie eine Pause bei der weiteren Aufnahme der Spüllösung ein. In der Regel werden sich nach der nächsten Stuhlentleerung Übelkeit und Brechreiz wieder zurückbilden. Sie können dann mit der Vorbereitung wieder fortfahren.

Medikamenteneinnahme: Durch die Abführmaßnahme wird die Wirkung der von Ihnen eingenommenen Medikamente z.T. erheblich beeinträchtigt. Beim Aufklärungsgespräch erhalten Sie genaue Anweisungen bzgl. der Einnahme Ihrer Medikamente – vorausgesetzt Sie haben mir mitgeteilt, welche Medikamente Sie regelmäßig einnehmen müssen.

Medikamente, die die Blutgerinnung beeinflussen: Diese Medikamente wirken z.T. sehr lang und erhöhen das Blutungsrisiko nach einer Polypektomie. Wenn Sie Marcumar, Heparin, Clopidogrel oder ASS einnehmen, müssen Sie mich unbedingt hierüber informieren und erhalten dann genaue Anweisungen, ob und in welcher Dosis Sie diese Medikamente weiter einnehmen dürfen.

Blutzuckersenkende Medikamente: Diese Medikamente (Tabletten, schnell wirksames Insulin) sollten am Tag vor der Untersuchung und am Tag der Untersuchung selbst nicht eingenommen werden.

Die Dosis des Langzeit-Insulins sollte auf 1/3 der normal verabreichten Dosis reduziert werden am Tag vor der Untersuchung.

Einnahmeanweisung für Ihre Medikamente:

.....
.....
.....
.....

Was ist „nach“ der Untersuchung zu beachten?

Auch auf diesem Wege möchte ich nochmals darauf hinweisen, dass nach der Darmspiegelung, so weit Sie sich, was in der Regel geschieht, eine **Schmerz- oder Beruhigungsspritze** geben lassen, an diesem Tag das **Führen eines Kraftfahrzeugs keinesfalls mehr erlaubt** und möglich ist, da Ihre Reaktionsfähigkeit durch diese Medikamente so erheblich beeinträchtigt sein kann, dass das Bedienen gefährlicher Maschinen oder das Führen eines Kraftfahrzeugs lebensgefährlich wäre. Am darauffolgenden Tag besteht in aller Regel keinerlei Beeinträchtigung mehr.

Wenn bei der Untersuchung **Polypen entfernt** wurden oder Komplikationen auftraten, werden Sie hierüber vor der Entlassung nach Hause informiert und Sie erhalten detaillierte Verhaltensmaßregeln.

Wenn **nach der Untersuchung Schmerzen** auftreten, oder wenn mit dem Stuhl größere Mengen **Blut** abgehen oder wenn Sie sonst irgendwelche bedenklichen Symptome wie Kreislaufstörungen, Erbrechen usw. bemerken, halten Sie bitte **sofort** mit mir Rücksprache. Komplikationen sind selten, aber sie kommen auch bei sorgfältigster Behandlung vor. Nur wenn Komplikationen sofort erkannt und rasch richtig behandelt werden, lassen sich schwerwiegende Spätfolgen in der Regel gut verhindern.

Unter folgender **Telefonnummer** können Sie mich nach der Untersuchung erreichen:

07542-9514422 während der Sprechstundenzeiten -

0151-64578657 außerhalb der Sprechstundenzeiten.